

## Nazorg

### Nazorg voor de collega en het team

Wanneer iemand te maken heeft met een vermoeden van huiselijk geweld of kindermishandeling dan is dat vaak een aangrijpende ervaring. De vermoedens kunnen voortkomen uit zorg en betrokkenheid bij kinderen, ouders of cliënten en maken dat je als beroepskracht emotioneel geraakt kunt worden.

Check of de collega of het team begeleiding nodig heeft. Organiseer waar nodig opvang. Dit kan na het doorlopen van de meldcode naar aanleiding van een casus. Doe dit daarnaast structureel eens per jaar met de individuele medewerkers.

Geef collega's die veel moeite hebben met de verwerking individuele begeleiding en schakel bijvoorbeeld de bedrijfsarts of een deskundige in.

Ook als men al ervaring heeft met het omgaan met een situatie of vermoedens van een vorm van huiselijk geweld, blijf oog houden voor de emotionele betrokkenheid van de collega.

Emotionele uitputting of stress kan voorkomen bij professionals die te vaak of te intensief te maken hebben met trauma van anderen en deze niet van zich af kunnen zetten. Zie voor meer informatie dit [artikel](#) op de Toolkit. Zorg voor begeleiding en ondersteuning waar nodig, niet alleen voor de betrokken kinderen, ouders of cliënten. Ook beroepskrachten hebben aandacht nodig voor de emotioneel verwerking.

### Nazorg voor het kind, ouders of cliënten

Let op signalen bij de betrokkenen. Overleg met de ouders van het kind over wat het kind nu nodig heeft op bijvoorbeeld de opvang of school en thuis.

Blijft er reden voor bezorgdheid na het inschakelen van hulp of melden? Moet er opnieuw hulpverlening worden ingeschakeld?

Versterk de ouders in hun opvoedende rol. Organiseer zo nodig samen met deskundigen een ouderavond over opvoeden en weerbaarheid van kinderen en hoe ouders daaraan kunnen bijdragen. Dit kan het gevoel van machteloosheid bij ouders verminderen.

Bij situaties van huiselijk geweld is nazorg gericht op welke begeleiding een gezin nodig heeft. Zorg voor monitoring van alle gezinsleden over een langere periode ter voorkoming van terugval. Voor het verwerken van trauma's na ernstig huiselijk geweld is specialistische hulp, zoals behandeling en intensieve begeleiding nodig.

